

ハートピア 2

第321号

令和6年2月15日発行

発行元

株式会社
中島新聞店
〒381-2224
長野市川中島町原 530-2
☎0120-71-0271
TEL.292-0271 FAX.292-0222

もうすぐ春 クイズ

立春を過ぎ暦のうえではもう春ですが、まだまだ寒い
ですね。今回は待ち遠しい春をクイズにしてみました。
何問正解できるか挑戦してみましょう。答えは下に載っ
てますが、まずは自力で！それではレッツゴー！

Q1 三色団子の問題。団子のピンク色は太陽・桜、白色は白酒・雪、
では緑は何をあらわしているでしょうか？
① ヨモギ ② うどの葉 ③ タラの芽



Q2 春の山菜、タラの芽ですが、別名は「山菜の〇〇」？
① 女王 ② 王様 ③ 仙人

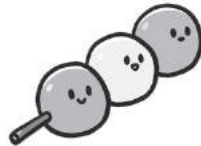
Q3 桜の木が生えているのは、川沿いに多いのですが、なぜでしょう？



Q4 春の山菜のひとつ【草蘇鉄】なんと読むでしょう？
① わらび ② ぜんまい ③ こごみ

Q5 「春かすみ」って？

答え A1 ① ヨモギ
ヨモギの緑色は昔から、
邪気を払う効力として使われていました。



A2 ② 王様
山菜の王様はタラの芽、山菜の女王はコシアブラと呼ばれています。

A3 正解は地盤をかためるため。
江戸時代の頃は、大雨が降ると川が氾濫しやすかったので、土手に
桜を植えれば多くの人々が花見に来て、土手を踏み固めてくれるだろ
うということから、川沿いに植えられるようになりました。



A4 ③ こごみ
別名をクサソテツというので、【草蘇鉄】と書いて「こごみ」と読みます。

A5 「春かすみ」とは、春になると霧によって景色がぼやけて見えたり、遠くの景色が見えにく
くなる事をいいます。

ACNAGANO PARCEIRO プレゼント パルセイロ 長野Uスタジアムホームゲーム 優待券 & 駐車券



当紙では、下記3月の試合の優待券と駐車券をセットで、
10名様にプレゼントします。奮ってご応募ください。
なお、試合が延期や中止、または無観客試合となった場合は、
抽選は行いません。抽選後に同様な事態になった場合も、お届け
した優待券と駐車券は無効となります。

●トップチーム<2024明治安田J3リーグ>

- ① 3/9(土) 第3節 SC相模原戦 14:00~
- ② 3/20(水) 第5節 福島ユナイテッドFC戦 14:00~
- ③ 3/30(土) 第7節 アスクラロ沼津戦 14:00~



●レディース<2023-2024WEリーグ>

- ④ 3/3(日) 第8節 ジェフユナイテッド市原・千葉レディース戦 14:00~
- ⑤ 3/16(土) 第10節 大宮アルディージャVENTUS戦 14:00~
- ⑥ 3/31(日) 第13節 三菱重工浦和レッズレディース戦 14:00~

●優待券=当日券が下記の様にお得に購入できます。

当日券	トップチーム	レディース
一般	1,000円引	1,000円引
小中学生	500円引	500円引

●応募=下記ホームページからお願いします。応募多数の場合
は抽選。当選者の発表は同ホームページにて。プレゼント品
は順次ご自宅にお届けします。

<https://www.nakajimashinbun.com>

●お問合せ等
中島新聞店 ☎0120-71-0271
※このプレゼントは中島新聞店独自のサービスです。



解く クロスワード パズル

前答 タツドシ
応募総数 324通
当選者10名(敬称略)
丸山修・塚田英和・
久保田俊一・松橋嘉
隆・高橋健二・多湖
花梨・丸野孝一・山
崎早苗・桜井文江・
関田秀子

A	タ	ス	キ	マ	ツ	B	
	イ		ミ	ラ	ク	ル	
	シ	ロ		ク	ラ		
		ウ	ン	ガ		ミ	
	イ	ソ		キ	ナ	コ	
C	ド	ク	ミ		ス	シ	D

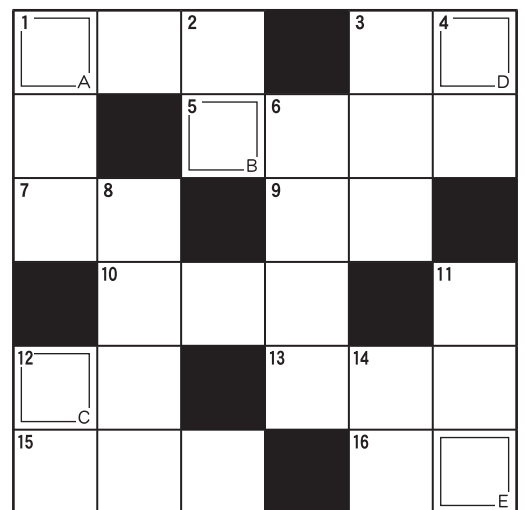
[メッセージ] ◆今年は年女ですが、しかも厄年。家
族や周りの方々に感謝して日々を過ごしていき、感謝
も言葉で語っていきたいです。(M.E) ◆今年、息
子は3回目の年男。15年前に他界した義理の祖母も辰
年生まれ。「ひ孫と72歳差だな」と話していた元気な
姿を懐かしく思い出しました。(K.S) ◆年明けそ
うそうの災害。隣にいる家族のありがたさを感じまし
た。あたり前と思わず、大切に感謝して過ごしたいで
す。(M.W)

タテのカギ

- 1 ○○○が上らない。出世できないの意。
- 2 ○○も木から落ちる。
- 3 大岡○○○。公平で人情味のある判決。
- 4 負すれば○○する。
- 6 バグパイプ。男性なのに○○○○姿。
- 8 もどかしい。二階から○○○○。
- 11 刺身はワサビ。おでんは？
- 12 ○○の耳に念仏。
- 14 ジャンケンの石。

ヨコのカギ

- 1 人の○○○も75日。
- 3 連想ゲーム。鴉、金山、たらい舟。
- 5 不在だったので○○○○電話に録音。
- 7 唐辛子。鷹の○○。
- 9 別名、海のミルク。
- 10 灰色。
- 12 ○○と杵で餅つき。
- 13 ○○○上山田温泉。
- 15 キリストの母。
- 16 ○○に引かれて善光寺。



答え □A □B □C □D □E

ご応募は住所・名前・電話番号を明記の上、ハガキまたはメールで右記へお送りください(2月26日必着)。抽選で10名様に図書カードを進呈します。

◎はがき
〒381-2224 長野市川中島町原530-2
中島新聞店クロスワード係
◎メール
office@nakajimashinbun.com



今が旬!

マガキがおいしい季節になりました。カキフライにして食べるのが一般的でおいしいですが、揚げ物は

ちょっと面倒...というときもありますよね。

今回は途中の下味付けまでは同じで、そこからフライパンで作るカキのから揚げか、カキフライにするのか?その時の気分で変えられる、カキ料理2品を紹介します。下味をしょうゆ糎でつけるので、タルタルソースなど無しで、そのまま食べられます。

※下味はしょうゆ糎でも塩糎でも。カキを洗う粉は、小麦粉でもかたくり粉でもどちらでもオケです。

(クッキングコーディネーター・浜このみ)

行事と旬で作る! 食べる!

このみの/ハートピアキッチン



おたよりコーナー

前号のハートピアキッチンに寄せられたおたよりを紹介します♪

■浜このみさんの料理は材料や作り方も私たち主婦にとっては簡単でしかもおいしく大好きです。今が旬のブリも、いつも塩焼き、照り焼きですが、今回のブリの南蛮漬は日持ちもするし、野菜も沢山とれるので本当に今夜の献立にはびったりですね!(O.Sさん)

■ブリは照り焼きがほとんどでしたが、南蛮漬を作ってみました。とてもさわやかな味で、野菜もとれてたいへん美味しかったです。(O.Tさん) [浜さんの似顔絵入りで送って頂きました]

レシピの感想をハガキかホームページからお寄せください。掲載された方には図書カード1,000円分を進呈します。

〒381-2224 長野市川中島町原530-2 中島新聞店 ハートピアキッチン係

ハートピアキッチンWEB 検索



フライパンで作れる!

揚げないカキのから揚げ

材料 4人分

- マガキ...300グラム
- かたくり粉...適量(洗う用)
- しょうゆ糎...大さじ3
- かたくり粉...適量
- ゴマ油...大さじ2
- 付け合わせ野菜、レモンなど...適宜

作り方

- ①マガキにかたくり粉を適量振り掛け、かたくり粉がなくなるのを目安にカキを洗う(写真A)。
- ②カキの水気を取り(写真B)、しょうゆ糎で下味を付ける(写真C)。
- ③カキにかたくり粉をしっかりと付ける(写真D・E)。
- ④フライパンにゴマ油を入れ、中火で両面こんがり焼く(写真F)。



レモンを掛ける程度でおいしいカキのから揚げになります。揚げる必要もなく、味付けができていますので、短時間で完成します。



ソース いらす!

味付けカキフライ

材料 4人分

- マガキ...300グラム
- 小麦粉...適量(洗う用)
- しょうゆ糎...大さじ3

~フライ衣~

- 小麦粉...適量
- 溶き卵...1個
- 生パン粉...適量
- 揚げ油...適量
- 付け合わせ野菜、レモンなど...適宜

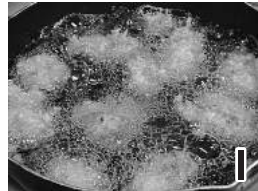


作り方

- ①マガキに小麦粉を適量振り掛け、小麦粉がなくなるのを目安にカキを洗う(写真A)。
- ②カキの水気を取り(写真B)、しょうゆ糎で下味を付ける(写真C)。
- ③小麦粉、溶き卵、生パン粉の順に付け(写真G・H)、160度くらいの油で揚げる(写真I)。



レモンを掛ける程度でおいしいカキフライが食べられます。カキフライは160度くらいの低温でじっくりと揚げることで、フライ衣を丁寧に付けることが油はねなく作れるポイントです。



ホームページでも WEB レシピ公開中!

浜さんのおしゃれな料理をカラーで閲覧できます。作り方の写真も満載です。

http://nakajimashinbun.com/kitchen/

