

## 自然環境を読み解き、防災意識を高める。

雨・雪、地震、土砂崩れ…、  
 自然災害が多発する  
 信州の事例を教訓に、  
 多様な視点で防災減災の  
 ヒントを提言。

地球温暖化にともなう豪雨災害や巨大地震など、未知なる災害が起こり得る現代。自然災害の多発地帯である信州の事例を教訓に、防災意識づくりや自然環境の読み解き方など、一線の研究者が防災減災のためのヒントを示します。近年の雨の降り方や森林災害などのメカニズムをやさしく解説しながら警戒を促すほか、リスク心理学、子供の防災、防災食、ペットとの避難法など実践的な備えを呼びかけます。医療専門家による応急手当法の解説や、地域でできる防災の取り組みも紹介します。被災後の支援を受けるための手続き方法やメニュー、防災グッズ、防災ミニマニュアルや情報サイト案内も役立ちます。



2020年  
 10月中旬  
 刊行予定



信毎の書籍

### 教えて!信州からの防災学

編著●信州大学地域防災減災センター

A5判/並製/オールカラー/128ページ 定価 1,650円(税込)

編著 信州大学地域防災減災センター

地域の防災減災を強力に推進する中枢機関を目指して2015年4月に設立。4部門「防災減災教育部門」「地域連携部門」「防災減災研究部門」「医療支援部門」が置かれ、それぞれ高い専門性と地域貢献への志をもちながら活動を展開している。

書籍をご希望の方は下記にご連絡下さい。商品が届き次第お届けします。

中島新聞店 企画部 ☎0800-800-8829

※イラストはイメージです。

### ●内容(抜粋)



#### STAGE1 備える

##### その1 防災意識づくりのために

大したことはない が悲劇を招く  
 そうは言っても ハザードマップを見ておこう  
 雨の危険に気づく 小雨地域なら安全…ではない  
 通学中に災害 子供が自ら行動できること  
 非常時 食の備え ローリングストック法で  
 など

##### その2 自然のリスクを知る

山の崩壊抑える「森林神話」は絶大か?  
 冬の災害 地域の特性踏まえて対策  
 地震減災のために 活断層との共存を念頭に  
 前兆?...奇妙な現象 科学的な評価は困難  
 など

#### STAGE2 その時

覚えておこう応急手当 救急医が教える救護法  
 被災時の心と体 「ストレス」で自分を知る  
 二次被害につながる デマ拡散者にならないために  
 など

## 解く

### クロスワードパズル

前答 ヒガンバナ  
 応募総数 212通  
 当選者10名(敬称略)  
 高沼重教・大久保貴治・平林真由美・内堀由美・花村重喜・安藤勉・仲俣洋子・宮林恵理子・秋山純子・手塚茂

A	ヒ	ヤ	ク	イ	B
サ	マ	ツ	タ	ケ	
シ	オ	マ	チ		
	オ	ン	サ	ア	
フ	サ	キ	オ	ン	
E	ナ	カ	イ	チ	D

【メッセージ】◆暑さ寒さも彼岸まで…。すっかり秋の気配を感じるようになりました。お盆には帰れなかった実家ですが、お墓参りには行きたいと思います。(M.Kさん) ◆お墓参りに行った時に、お墓のそばに凜とたたずむひがなを見ました。独特な色で、力強い花ですね。(S.Sさん) ◆曼珠沙華。幼い頃、祖母にこの花は「天上に咲く仏さまの花」だと教わりました。そういえばお墓にすくっと咲いていたこと思い出します。(S.Kさん)

#### タテのカギ

- 丸太を組んだ舟。
- 「いい」と言うまで ○○でも動かない。
- あまり知られていない観光や釣りの適地。
- 「ホーク」は鷹。「イーグル」は?
- 貸借対照表。○○○シート。
- 狐、猫、独楽、松、月…。
- 首が最も長い哺乳類
- 役に立つの? ○○ノーベル賞。
- ポテト。

#### ヨコのカギ

- 宮沢賢治、リアス、釜石。○○○県。
- 苦労が台無し。水の○○。
- 落語のまくらに話す短い噺。
- 鯉や昆布などで取る。
- 父は□バ。母は馬。
- 贈り物をテーブルの紐で縛った飾り。
- 針の穴に通す。
- ミステリー。○○○小説。
- 「白雪姫」「シンデレラ」…。○○○童話。
- 倍率百倍の難関。狭き○○。

1		2		3	4
A					B
		5	6		
7	8		9		
		10			11
12			13	14	
15				16	
D					E

答え □A □B □C □D □E

ご応募は住所・名前・電話番号を明記の上、ハガキまたはメールで右記へお送りください(10月26日必着)。抽選で10名様に図書カードを進呈します。

◎はがき  
 〒381-2224 長野市川中島町原530-2  
 中島新聞店クロスワード係

◎メール  
 office@nakajimashinbun.com



読者と  
まもるのハチ柳ひろば

◎今月の題「赤い・紅」

今月のまもる賞 作/てくてく

赤ちゃんの頬っぺのよう<sup>あか</sup>な紅りんご



[てくてくさん]

りんご畑のりんごが赤く熟して美しく朝陽に輝いています。生れたばかりの赤ちゃんのようです。実りの秋ですね。

[西沢まもるの一言]

この頃は、ほっぺの真赤な赤ちゃんはあまり見かけなくなってさびしいですね。

準選五句

おもてなし無理して飲んで真っ赤赤  
口紅の手抜きをカバーするマスク  
よだれかけ赤が似合いの地藏さま  
赤とんぼ見上げて歩きドブに落ち  
百日紅サルもすべってニガ笑い

西本真琴  
広瀬利雄  
酒井猛  
ドリーム  
ニューカマー

今月の皆さんの投句

ひがん花背すじのばした赤い色  
果汁飛ばしガブリ喰いつく真紅トマト  
赤とんぼ夫の愛した鍬の柄に  
紅つけてもっと若けりゃ浴衣着て  
変身へ紅をさしたらまだ女  
涙した<sup>くれない</sup>紅もゆる岡の花  
赤のれん酒が詰め寄るほろ苦さ  
三密の赤信号変わる待つ  
夕やけと遊ぶ子供のこだまする  
紅つけて孫娘デートさっそうと  
よく目立つ赤いザックに登山帽  
紅つけてたまには街へ出たいもの  
今が旬大口開ける紅ホッペ  
恋ひとつ捨てて紅を引き直す  
秋の空<sup>あかつき</sup>暁燃やせ<sup>くれない</sup>紅に  
りんごっ子まっ赤なほっぺがかわいらし  
ママの紅塗っておこられわられる  
捨てられないワルツを踊った赤いクツ

レオンの婆  
三二六  
下条ヒサ子  
まあちゃん  
小林伸風  
石川川柳子  
田野原信治  
長澤晨鶏  
へちま水  
大田佳泉  
Q四郎  
松本かよ  
中島利男  
塩入教香  
東井仁子  
チャトラン  
ひろしゃん  
荒井照子

今月の皆さんの投句

コロナ禍で赤字ハトバス青くなる  
キレ切れの赤い糸にも意地があり  
赤いくつ幼き頃のなつかしさ  
久しぶり赤いブラウス我が妻は  
紅色のブラウス選ぶ傘寿かな  
子供等がボールをキック赤いくつ  
泣く赤子大人四人を動かせる  
「医者いらず」じいちゃん信じる赤い柿  
紅の熱<sup>くれない</sup>き血潮で道極む  
赤々と常に燃えてる人生を  
ヒガン花心いやす墓参り  
山の神デイサービスは紅引いて  
ダイエット先にのばして紅のいも  
紅玉は青春の味甘酸っぱい  
赤信号孫の手をぎゅっと握りしめ  
土俵際赤いまわしが空を舞う  
気まぐれに引いたルージュに降った恋  
一年経ち紅いリングも無事実り  
秋涼で赤いジュータン草もみじ  
よくできた赤い梅干し自画自賛  
紅差してデイサービスのバスに乗る  
間違いに気づき赤らむ頬の色  
赤い糸老いらくの今からみ糸  
赤いクツ躍ったときが遠くなる  
紅いほっぺにかじかむ手今は昔  
ナナカマド今年も元気をありがとう  
運動会赤勝て白勝て響く声  
赤ちょうちんお前も除菌してるのか  
テレワーク赤ちょうちん夢に見る  
カーテン越真赤な夕焼南の空  
すいすいと赤トンボ舞い稲束に  
紅をさすまだ女です弾けます  
大空やわがもの顔で赤トンボ  
カラス群ゴーツートラベルりんご食う  
紅ひかず今日もマスクで顔隠す  
コロナかで赤いハチ巻出番なし  
赤い顔する事もなし夜の街  
赤い糸と見間違えたが運の尽き  
紅白幕ずーっと倉庫でスタンバイ  
まだだよとチイチャイ子供と赤信号  
コロナ禍で紅白までも無観客  
どこで見た目に浮かぶのは彼岸花  
運動会大声さけぶ熱血教師  
うめもどきいつしかマッカカにめでて居た  
秋空に赤いコスモス艶やかに

小林富子  
倉ちゃん  
真智  
ちかつしゃん  
木の笛  
佳芽  
れんげつつじ  
ふきのとう  
小林美智子  
尺取虫  
綾松  
坂口南山  
横の田んぼ  
豊作  
翔ちゃんバババ  
ねこはな  
柄澤紀生  
nori<sup>2</sup>  
栄華  
あーちゃん  
春爺  
紅  
関博英  
マスコット  
おじぎ草  
ガーデンママ  
わんわんはるこ  
いってん  
喜多一幸  
TK  
松風  
宮尾柳泉  
青木定子  
勿忘草  
アリンコアント  
山のゆり根  
ジャーナリスト  
大山れんげ  
あきさん  
山川五郎  
てつまる  
にんじん娘  
丸山そな  
みどり  
松沢ミドリ

11月号の課題「燃やす」

締切 10/28

12月号の課題「眠る」

締切 11/27

ご応募はお一人様5句まで。本名、住所、電話番号を明記の上、ハガキかFAX、またはHPよりお送り下さい。

〒381-2224 長野市川中島町原530-2

中島新聞店川柳ひろば係 FAX 292-0222

http://www.nakajimashinbun.com

