

ハートピア 3

(第274号)

令和2年3月19日発行

発行元

株式会社 中島新聞店

〒381-2224 長野市川中島町原 530-2

☎0120-71-0271 TEL.292-0271 FAX.292-0222

SAN青木島

〒381-2243 長野市稲里 1丁目 10-2

☎0120-84-6714 TEL.284-6714 FAX.286-4454

読む

信毎の書籍紹介

今晚何にしよう…

浜このみさんの本 特集



今晚のおかず365日

好評発売中

毎晩の献立に悩むあなたにお助けのレシピ集。月ごと1週間単位で月曜日から日曜日までのおかず7品が、料理カード式に見開きで紹介されており、見やすい上に、週単位にバランスよい献立づくりの参考になるのがうれしい。

浜このみ 著
A4判 / 122ページ 定価 1,650円(税込)

好評発売中

信州の主婦が選んだ人気メニューBest100

県内の主婦を中心に投票された1260通余をもとに人気料理を決め、浜さんが実際に作りつつ、さらに上手に作るコツやアレンジ方法などを紹介しています。定番のメニューもいっぱいです。

浜このみ 著
A4判 / 120ページ 定価 1,650円(税込)



このみのベジめし

好評発売中

新鮮な野菜をたっぷり食べましょう！
野菜だけの料理は、食卓の主役になりにくいからこそ、簡単に作れることが一番。肩肘張らず自然体。野菜の力をしっかり生かした、おいしい野菜レシピの登場です。

浜このみ 著
B5判/並製/オールカラー/128ページ 定価 1,650円(税込)

書籍をご希望の方は下記にご連絡下さい。商品が届き次第お届けします。

中島新聞店 企画部 ☎0800-800-8829

ACNAGANO PARCEIRO

プレゼント

パルセイロ
長野Vスタジアムホームゲーム
優待券 & 駐車券

当紙では、下記4月の試合の優待券と駐車券をセットで、10名様にプレゼントします。奮ってご応募ください。

なお、今後下記の試合が延期や中止、または無観客試合となった場合は、抽選は行いません。抽選後に同様な事態になった場合も、お届けした優待券と駐車券は無効となります。

●トップチーム

- ① 4/5(日) 鹿児島ユナイテッドFC戦 14:00~
- ② 4/12(日) 福島ユナイテッドFC戦 14:00~

●レディース

- ③ 4/11(土) スフィーダ世田谷FC戦 18:00~
- ④ 4/18(土) ちふれACエルフェン埼玉戦 13:00~

●優待券=当日券が下記のようにお得に購入できます。

当日券	トップチーム	レディース
一般	1,000円引	800円引
小中学生	前売券と同額	前売券と同額

●応募=下記ホームページからお願いします。応募多数の場合は抽選。当選者の発表は同ホームページにて。プレゼント品は順次ご自宅にお届けします。

<http://www.nakajimashinbun.com>

●お問合せ等

中島新聞店 ☎0120-71-0271

※このプレゼントは中島新聞店とSAN青木島独自のサービスです。

令和元年 飯山産 産地別

お米

お米一覧(飯山産)

	5kg	10kg
プレミアムブレンド 輝(かがやき)	3,000円	6,000円
ミルクブレンド米	2,100円	4,200円
コシヒカリ	2,800円	5,500円
アキタコマチ	2,000円	4,000円
玄米(アキタコマチ)	1,900円	3,800円
健康米(アキタコマチ5分づき)	2,000円	4,000円
もち米 3kg	1,400円	2,300円
安曇野産 コシヒカリ	2,100円	4,200円

全国どこでも発送 (送料別)

中島新聞店 企画部 ☎0800-800-8829

ニクニコ宅配 0800-800-8829 営業日/月~土(年末年始、祝日除く) 受付/9:00~17:00

解く

クロスワードパズル

前答 チョコレート
応募総数 265通
当選者10名(敬称略)
山岸益夫・池田政江
・田中晴美・小林広子
・唐木田しず江・小林俊夫
・水野富雄・足助則行
・北澤幸一・岡村照樹

A	チ	マ	キ	ハ	コ
	サ		ス	カ	ト
	イ		ト	モ	ト
		ジ	ヨ	シ	ピ
	ツ	ブ		カ	ミ
D	レ	タ	ー		ソ
					ト

[メッセージ] (川柳) 新聞受けがコトリとなった今朝も四時・土曜日の新聞は重いねご苦勞さま (ペンネーム=マチマ婆) ◆昔、憧れの男の子にドキドキしながら小さなチョコを渡したことを思い出します。今店頭と並んでいるのは高級感あふれるチョコレートですね。自分にご褒美チョコを買いました。(M.Yさん) ◆5歳の女の子の孫がバレンタインチョコをたくさん作り、配ってました。でも私にはくれませんでした。女性とわかるらしく。で。(Y.Sさん)

タテのカギ

- 1 今年(2019年)は3月14日。JR ○○○改正。
- 2 両足の付け根の間。
- 3 刺身に用いられる濃厚な醤油。
- 4 良く言えば倅約家。
- 6 不愉快な表情。○○○
- 8 思いがけない幸運。棚から○○○○。
- 11 五七五は俳句。五七五七七は?
- 12 アフビ・アサリ・サザエ。
- 14 なぞなぞ。林より木が多い。

ヨコのカギ

- 1 連想ゲーム。七転び八起き・どんど焼き。
- 3 ○○の中からかぐや姫。
- 5 力士のひいき筋。
- 7 粋⇒○○。
- 9 醤油は「おらさき」、生姜の甘酢漬は?
- 10 ○○○ イズマナー。
- 12 ○○がネギを背負って来る。
- 13 証拠の品。指が物にふれた跡。
- 15 ストロベリー。
- 16 ○○に冠を正さず。

1	2	3	4
A			E
	5	6	
		C	
7	8	9	
			11
12		13	14
			F
15			16
B			

答え A B C D E F

◎はがき
〒381-2224 長野市川中島町原530-2
中島新聞店クロスワード係

◎メール
office@nakajimashinbun.com



読者と まもるの川柳ひろば

◎今月の題「道」

今月のまもる賞 作/広瀬 利雄

間違えた道はあっさり引き返す



[広瀬 利雄さん]

趣味捜しに彼首を突っ込んでみましたが、長続きしません。数年前「川柳のたのしさ」に出会い続けられています。

[西沢まもるの一言]

間違いに早く気が付いた方が勝ちですね。

準選五句

夕方に母の帰りを待った道
老いの道令和二年も早や弥生
けもの道熊の親父が大あくび
上り坂あれば必ず下り坂
久しぶりお元気ですか道祖神

レオンの婆
れんげつつじ
柄澤紀生
春爺
関博英

今月の皆さんの投句

努力するラストスパート花道だ
下駄スケート道をすべって叱られる
手招きで地獄の道がそこかしこ
桜花(おうか)見る支援の道に議席あり
人生の行路正しく歩みたい
近道と思いきやなお遠回り
友達と遊んで帰ったたんぼ道
未来へと君の足跡道になる
分かれ道しっかり選り今日がある
この道は愛する人が待っている
うら道もスマホをいじる人ばかり
登山道汗がしみてる開拓者
年明けて今年こそはと福の道
ふり返れば道草だけが鮮明に
道草がその後に生んだ生き字引
道を右カーナビ妻に指示される
楽しみや決めた険しき遠い道
散歩道風景ながめマイペース
道半ば言うけど遠きあと半分
夫婦(めおと)道妻のガマンで半世紀
親の道子供誰もが別の道

晴読雨読
大田佳泉
小林伸風
長澤晨鶏
石川川柳子
西本真琴
下条ヒサ子
チャトラン
てくてく
松本かよ
荒井照子
Q四郎
東井仁子
坂口南山
田野原信治
中島利男
小林美智子
真智
ミヤちゃん
倉ちゃん
ドリーム

今月の皆さんの投句

通学路田畑消え去り街通り
受かるまで道のり遠い狭き門
散歩道人見しり犬やっど触れた
イノシシも時々のごく道の駅
ウォーキング2回つまずきコース変え
リハビリに歩く道には遠い故郷
散歩道行く先々の立ち話
空眺めたまには良(い)いさ道草も
あぜ道を散歩しながら歌うたう
孫たちの未来への道に幸よあれ
逝く道はいつか一人で通る道
亡き兄の登る山道雲の上
幾坂を越えたしるしと顔の皺
道照らす夕陽眩しい初デート
曲がり道先が見えない増す不安
冬空に人生の道キラキラと
近道に赤提灯という関所
我が道よここまで来たら百才まで
車は安全路肩は危なし
再起かけゴミ運ぶ道砂けむり
成人の決意新たに弓を引く
春浅き並んで通る小学生
初夢に歩いて見つけた中山道
生真面目を寄り道させる縄のれん
帰り道一人が不安な八十才
義父からの思い引き継ぐバージョンロード
ITが方向音痴に輪をかける
来た道をたどって諭す爺のひげ
地産地消方言丸出し道の駅
五十年二人きた道エンドレス
カーナビの声をたよりに進む道
この道はいつか来た道だったっけ
老いの道苦勞話しを自慢する
ふくろからアメ玉落ちて道続く
せかされて道に迷ってナビ頼る
九十才(くとせ)越え目指せ坂道百までも
我が道は四十なかばでいとし子と九才
この道を助けられつつ歩んでる
古希過ぎて私行く道空とおく
振り向けば来た道これでまあまあか
増えるのは我が道なくて年ばかり
片思いの記憶の多き我が恋路
泥の道ひと掻きごとに祈りこめ
逃げ道でしたキッチンでの鍋磨き
ウォーキングディズニーランドは苦にならぬ
道草は今も心の宝もの
道なき道進んでできた我が道程
飼い主のモラル向上ファン見ない
たんぼぼが咲く懐かしい通学路

豊作
翔ちゃんバァバ
若葉椰子
タラヨー
ねこはな
からっ風
酒井猛
ふきのとう
まあちゃん
ハクサンイチゲ
塩入教香
佳芽
折り鶴
綾松
栄華
青木定子
堀松白
来夢
あーちゃん
喜多一幸
三二六
TK
松風
団塊人
おじぎ草
紅
いってん
宮尾柳泉
ニューカマー
あきさん
わんわんはるこ
ジャーナリスト
勿忘草
丸山そな
丸山わかば
松沢ミドリ
みどり
にんじん娘
山のゆり根
ゆり香
川中碁郎
大山れんげ
美ホ
さくら草
案山子女
ぶんぶん
マスコット
てつまる
かめさん

4月号の課題「咲く」

締切 3/30

5月号の課題「柱」

締切 4/28

ご応募はお一人様5句まで。本名、住所、電話番号を明記の上、ハガキかFAX、またはHPよりお送り下さい。

〒381-2224 長野市川中島町原530-2

中島新聞店川柳ひろば係 FAX 292-0222

http://www.nakajimashinbun.com

