

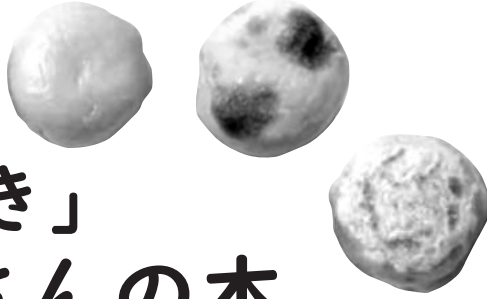
ハートピア7

(第266号)
令和元年7月18日発行

発行元
株式会社 中島新聞店
〒381-2224 長野市川中島町原 530-2
☎0120-71-0271 TEL.292-0271 FAX.292-0222
SAN青木島
〒381-2243 長野市稲里 1丁目 10-2
☎0120-84-6714 TEL.284-6714 FAX.286-4454

読む 信毎の書籍紹介

地元長野市青木島のおやき専門店「ふきっ子おやき」店主小出陽子さんの本。



『おやきの教科書』

2019年7月下旬刊行予定



小出陽子 著 / 宮崎充朗 監修
B5判並製 / 96ページ
定価 1,728円(税込)

信州の郷土食「おやき」は、急斜面の多い信州の山村でさかんな「食文化」のひとつです。本書は20種類以上のおやき生地、80種類の具の作り方を収録。食感を自由自在に楽しめる、新機軸の小麦粉レシピ集です。

●著者プロフィール

1959年長野県長野市生まれ。東京、インドネシアでの会社勤務を経て、2004年実家のおやき専門店を継ぐ。地元でも珍しいおやき専門店として、食シーンに合わせたさまざまなおやきのスタイルを提唱している。2013年よりおやき教室主宰、各種イベントでおやき作り指導をするかたわら、2016年より長野県アンテナショップ「銀座NAGANO」の「粉もん講座」講師。信州おやき協議会会長。信州大学認定ながの食品加工マイスター。信越放送SBC「ずくだせテレビ」ゲストコメンテーター。著書に『信州おやき巡り』（川辺書林）。

ご予約受付中 書籍をご希望の方は下記にご連絡下さい。商品が届き次第お届けします。
中島新聞店 企画部 ☎0800-800-8829

AC NAGANO PARCEIRO プレゼント パルセイロ

長野Uスタジアムホームゲーム
優待券 & 駐車券



当紙では、下記8月の試合の優待券と駐車券をセットで、10名様にプレゼントします。奮ってご応募ください。

- トップチーム
- ① 8/4(日) ギラヴァンツ北九州戦 17:00~
 - ② 8/11(日) FC東京U-23戦 17:00~

●優待券=当日券が下記のようにお得に購入できます。

当日券	トップチーム	レディース
一般	1,000円引	800円引
小中学生	前売券と同額	前売券と同額

●応募=下記ホームページからお願いします。応募多数の場合は抽選。当選者の発表は同ホームページにて。プレゼント品は順次ご自宅にお届けします。



<http://www.nakajimashinbun.com>

●お問合せ等

中島新聞店 ☎0120-71-0271

※このプレゼントは中島新聞店とSAN青木島独自のサービスです。

口座振替・クレジットキャンペーンのご案内

中島新聞店・SAN青木島では、新聞代金のお支払いを集金から口座振替またはクレジット決済へのご変更をおすすめしています。どちらへの変更も簡単に行えますので、ぜひともこの機会に集金から口座振替・クレジット決済へのご変更をよろしく願いいたします。



●お問合せは 中島新聞店 ☎0120-71-0271 SAN青木島 ☎0120-84-6714

解く クロスワードパズル

前答 ネマガリダケ
応募総数 198通
当選者10名(敬称略)
石井みさ・春原健太郎・内堀美智子・古川早苗・清水みつ江・石坂敦・平林和利・池田八州夫・柳沢治男・秋山重則

A	ネ	ズ	ミ	ダ	E	
	マ		ト	ガ	ク	シ
	キ	チ		マ	リ	
		エ	ノ	グ		オ
	ツ	ノ		チ	ク	バ
B	マ	フ	シ		シ	ケ

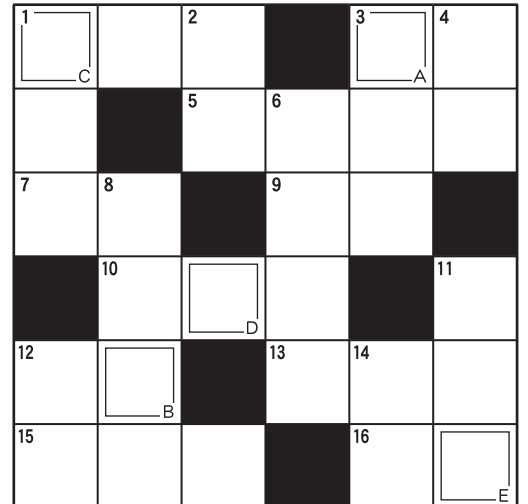
【メッセージ】◆ネマガリダケとサバ缶のお味噌汁、おいしいです。この時期の楽しみのひとつですね。
(O. Aさん) ◆ネマガリダケ、皮ごと軽くあぶって、皮むいて、酢みそで… 最高! 季節限定! 幸せ~。(J. Aさん) ◆子供の頃、父がネマガリダケを毎年山に採りにいって、姉と私で皮むきを手伝い、母がダケノコ汁を作ってくれた事を思い出します。父も母も他界して今はありませんが、また食べたいです。(M. Kさん)

タテのカギ

- 1 屋根付きの和室がある○○○船。
- 2 磁石。N極がさす方向。
- 3 「川の流れるように」。美空○○○。
- 4 臭い物に○○をする。
- 6 連想ゲーム。出島、眼鏡橋、チャンポン。
- 8 北陸新幹線。長野駅以北の最初の駅。
- 11 極端な弓なり、○○○橋。
- 12 ○○で風切る。○○の荷をおろす。
- 14 能ある○○は爪を隠す。

ヨコのカギ

- 1 人生、七転び○○○。
- 3 肌のこと。
- 5 連想ゲーム。天の川、織姫、短冊。
- 7 魚の形で中にあんこ。○○焼き。
- 9 寿司に添える生姜の甘酢漬け。
- 10 「やせ蛙負けるな○○これにあり」。
- 12 ○○葺きの屋根。材料はススキや葦など。
- 13 氷は個体。水蒸気は?
- 15 鶏と○○○。親子丼。
- 16 ○○、現在、未来。



答え

ご応募は住所・名前・電話番号を明記の上、ハガキまたはメールで右記へお送りください(7月27日必着)。抽選で10名様に図書カードを進呈します。

◎はがき
〒381-2224 長野市川中島町原530-2
中島新聞店クロスワード係
◎メール
office@nakajimashinbun.com



読者と まもるのハートピア

◎今月の題「デート」

今月のまもる賞 作/てつまる

電線に停まりチュンチュン 雀二羽



【てつまるさん】

二羽の雀が電線に停まりチュンチュン鳴いている姿がデート中に見え、微笑ましく、また羨ましく思いました。

【西沢まもるの一言】

チュンチュンさえずつている雀って楽しそうですね。うらやましいッ！

準選五句

デートなど知らず夫婦になりました
腕組んでデート介護に間違われ
傘ひとつ雨よふれふれララララ
初デート心配顔のポチがいる
老夫婦気分はデート？ショッピング

坂口南山
チャトラン
倉ちゃん
春爺
おじぎ草

今月の皆さんの投句

デートして若返りたい八十才
「好きです」の一言が言えない初デート
湖でボート遊びが初デート
デートせずスマホに微笑むわが娘
夫とは見合い恋愛義母つきで
欲しいもの見つけデートを誘う妻
星となり父母が逢瀬の天の川
初デート彼は草履で颯爽と
お見合いで妻とのデート堂々と
教えますデートの指南セミナーで
割り勘で気持ちの負担軽くする
雨の日の肩寄せ合って一つ傘
初恋のデートの君は若いまま
手がふれて電気走ったうぶな頃
デートしてチョー楽しいなハイタッチ
四年ぶり記憶と違う彼の顔

松本かよ
三二六
もっちゃん
ケメコ
大田佳泉
広瀬利雄
小林伸風
下条ヒサ子
長澤晨鶏
タラヨー
西本真琴
へちま水
荒井照子
笑子
中島利男
小林美智子

今月の皆さんの投句

子供達と語り部広場笑顔とる
孫とデートチョコのパフェのお付き合い
初デートお化け屋敷で急接近
じじばばの白髪で散歩したかった
デート時相手来るかとそわそわし
お見合いで車で居眠りあきらめた
子がくれた二人のデート赤ワイン
老二人ときめき忘れ無言の茶
初デート映画を見たが意味わからず
亡き妻に心のデートお線香
初デート2時間待ちで今がある
今は亡き夫とのデート五七五
孫デート聞いてビックリそんな年
若き日はデートにあこがれ夢見てた
忘却のデート想いなつかしさ
来し方をゆっくり語る共白髪
デートより甘いデザート魅力的
お父さん空でデートは待っててね
思い出す今のデートと違うかな
この歳で彼女とデート胸躍る
デートとは遠い昭和の幻か
あの世でも老いらくの恋デートする
今日も又デートは常に農作業
じじ様はデート気取りの診察日
山畑へ車でデート老い二人
初デートうれしさいっぱい頬染めて
若き日にボート練習木崎湖
君の名を呼ぶもはずかし初デート
久々の娘とのデート嬉しいな
初デート花火見るたび思い出す
雨やんで相合傘に見る未練
さよならと互いに言えず回り道
場所と時間また見直して待つデート
絹の海デートの洋服定まらず
デートした焦れし胸は喜寿となり
宵闇にデートする君生き生きと
近道を知っているのに遠まわり
あの笑顔見たさに電車3時間
えさくれて猫と毎日会える幸
腹決めて遠回りするデート道
才忘れデートの言葉で若返り
初デート横浜港で船ながめ
なつかしいな若き頃のデート年とったな
毎日ねママといっしょにデートだよ
デートの日門限やぶって怒られる
デートした昔を思い苦笑い

東井仁子
塩入教香
酒井猛
てくてく
石川川柳子
真智
柄澤紀生
れんげつつじ
レオンの婆
Q四郎
からっ風
綾松
マルコメ
ハクサンイチゲ
福寿草
ふきのとう
豊作
ねこはな
栄華
ジャーナリスト
小鬼
山茶花
松風
喜多一幸
七草
案山子女
TK
重やん
M・S
ぷー
田野原信治
いってん
宮尾柳泉
ニューカマー
川中碁郎
青木定子
関博英
うちぴん
勿忘草
堀松白
尺取虫
山のゆり根
みどり
丸山そな
丸山わかば
松沢ミドリ

8月号の課題「花火」「線香」締切 7/30

9月号の課題「料理」締切 8/29

ご応募はお一人様5句まで。本名、住所、電話番号を明記の上、ハガキかFAX、またはHPよりお送り下さい。

〒381-2224 長野市川中島町原530-2

中島新聞店川柳ひろば係 FAX 292-0222

http://www.nakajimashinbun.com

