

ハートピア

笑顔は伝わる 発信地はあなたです わたしです

7月号(第254号) 平成30年7月19日発行

発行元 (株)中島新聞店 〒381-2224 長野市川中島町原530-2
 ☎0120-71-0271
 ☎292-0271 FAX292-0222
 http://www.nakajimashinbun.com

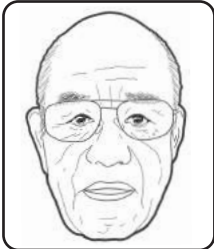
SAN青木島 〒381-2243
 長野市稲里1丁目10-2
 ☎0120-84-6714
 ☎284-6714 FAX286-4454

ハートピックス

ハーモニカの普及・演奏活動

◎杵淵 末雄さん(81) 丹波島在住

杵淵さんは、「ハーモニカ振興会」公認の講師。教室での指導・普及に務めるだけでなく、ボランティアで演奏活動も行っている。



ハーモニカにはメロディーと同時に和音で伴奏やリズムを付ける、高度なベース奏法や分散和音奏法などがある。杵淵さんは小学6年生から始め、学生時代に独学でマスターした。その後仕事の都合で中断、65歳で四十数年ぶりに再開し、5級指導員、更に講師を取得した。

7年ほど前から「かがやきひろば氷鉦」で、月4回講師を務めている。また近年は長野や白馬の教室にも足を運ぶ。「教室だけでは上達しません。自宅での反復練習を薦めています。上達した生徒さんの笑顔が喜びです」。

演奏活動は、老人福祉施設や児童館などで月7～8回。「童謡、唱歌、歌謡曲、知っている曲なら全てリクエストに応えます」。演奏会では40台ほどのハーモニカを使い分けるといふ。

「かがやきひろば氷鉦」では、ハーモニカ仲間を募集している(対象=60歳以上の市内在住者・連絡先=同ひろば ☎284-8100)。(取材=R)



演奏会での杵淵さん(手前中央)

ハートピア情報

夏休み 教室デー こどもマンガ教室 こども新聞教室

参加者募集

中島新聞店とSAN青木島は、長野市内の信毎販売店7店共催で「こどもマンガ教室」と「こども新聞教室」を開催します。定員までの若干名の募集をしています。参加は無料、信毎マスコット「なーのちゃん」との記念撮影や、全員に記念品を進呈します。

こどもマンガ教室

- ◆内容 実際にマンガを描きます
- ◆日時 8月1日(水) 9:30~11:30
- ◆講師 西沢まもる氏(信毎夕刊連載マンガ「ズクたん」作者)
- ◆対象 小学生(保護者同伴可)

こども新聞教室

- ◆内容 ①こども新聞の作り方のポイント説明 ②新聞印刷工場見学
- ◆日時 8月1日(水) 13:00~15:00
- ◆講師 高原綾子氏(長野市民新聞記者)
- ◆対象 長野県こども新聞コンクールに応募予定の小学生(保護者同伴可)

両教室とも

- ◆会場 信毎長野製作センター(長野市青木島4丁目3-3)
 - ◆定員 30名(先着順)
 - ◆持ち物 筆記用具
 - ◆申し込み・お問い合わせ(平日9:00~17:00)
- 中島新聞店 ☎0120-71-0271

信毎の書籍

◆7月の新刊

私の紅茶時間

アレンジティーレシピ50

武井由佳 著 定価1,620円(税込)
 B5判変型 並製 136ページ

これが紅茶? 紅茶の常識を超えた紅茶アレンジレシピが50。基本のホットティー、アイスティー、ミルクティーのいれ方はもちろん、アレンジレシピもイラスト入りで手順を紹介。伝統的で本格的ないれ方を知らなくても、誰でもおいしくいれられます。

イラスト地図で登る

長野県の名峰百選(上)

中嶋豊 著 定価2,160円(税込)
 A4判 並製 全カラー 166ページ

カラフルな手描き地図で登山道の全貌が一目瞭然。元県警山岳遭難救助隊長が選ぶ登山向けの百名山ガイド。上巻では50山72コースを紹介。

危険な場所の注意点、登山道のポイントなどを表記。石碑や案内板のイラストもあり、安全登山に役立ちます。

◆概刊 中嶋豊氏の「山歩き」シリーズ

- I 北信編・東信編 1,944円(税込)
- II 中信編・南信編 2,160円(税込)
- III 里山編<東信・北信> 2,160円(税込)
- IV 里山編<中信・南信> 2,160円(税込)

書籍をご希望の方は下記にご連絡下さい。商品が店着し次第お届けします。

中島新聞店 企画部 ☎0800-800-8829

クロスワード

前答 ハンソデ
 応募総数 169通
 当選者10名(敬称略)

田中美樹・宮尾秀一・三浦光子・神越よね子・吉沢和子・山田ハツエ・中澤裕・原山静子・山崎公子・戸谷久美子

[メッセージ]

◆毎回クロスワードを楽しみにしています。子供達と一緒に問題を解き、答えが出たときのスッキリした気持ちをみんなで味わっています。(M. Mさん) ◆半袖の季節は夫のワイシャツのアイロンがけがとても楽になるのでうれしいです。(R. Jさん) ◆昔は半袖だったんですが、今はクーラーがどこでもあるので、でかける時は必ず長袖持参!(T. Kさん) ◆夏に半袖が着れるのは大変うれしいのですが、半ズボンになるのは抵抗があります。これも年代の違いでしょうか。(S. Tさん)

ハ	シ	ゴ	ウ	ソ
ヤ		マ	ユ	ツ
シ	カ		ビ	ワ
	イ	ビ	キ	ロ
ウ	サ		リ	レ
デ	ン	カ		ジン

タテのカギ

- 先んずれば優位。○ ○ ○ 必勝。
- おやきの具に信州特産の丸○○。
- 栗の洋菓子。○○○ グラッセ。
- カギ。
- 連想ゲーム。ハート、ポーカー、手品。
- 手紙を書き終えた後の追加文。
- 過半数に達し可決。○○○決。
- 70歳。
- 苦あれば○○あり。

ヨコのカギ

- プロペラの小型飛行機。
- 燃料用の木片。
- 連想ゲーム。ジュース、吸飲、麦わら。
- 元素記号「Fe」。
- 応仁の○○・島原の○○。
- 祖父にそっくり。隔世○○○。
- 麺類の硬さや噛みごたえ。
- 「+」。
- タテ6の「K」。
- バットがむなしく○ ○を切り、三振。

1		2		3	4
	A				
			5	6	
7	8		9		
					B
		10			11
12				13	14
15				16	
					D

答え

ご応募は住所・名前・電話番号を明記の上、ハガキまたはメールで右記へお送りください(7月27日必着)。抽選で10名様に図書カードを進呈します。

◎はがき

〒381-2224 長野市川中島町原530-2
 中島新聞店クロスワード係

◎メール

office@nakajimashinbun.com



裏面も御覧ください。

連絡箱

掲載無料。申し込みはハガキかFAX,HPより。次回発行日は8/20予定。(注)㊦=申し込み・㊧=問い合わせ・HP=ホームページ

*電話相談員募集「長野いのちの電話」

「『いのちの電話』を支えてみませんか」
対象=今年10/1で20歳以上の方 申込書=事務局に請求かHPよりダウンロード(応募動機や自己形成史等が必要) 締切=9/10 研修=長野市内(10/6~来年9/28・月3回土曜) ㊦=長野いのちの電話事務局 ☎225-1000(平日10時~16時)・HP http://naganolifeline.com/

*留学生ホストファミリー募集

「市内の高校へ通う女子留学生です。異文化交流やボランティアに興味あるご家庭の応募をお待ちしています。AFSで検索か電話でご連絡を」(公財)AFS日本協会長野北信支部 ☎070-1501-3847

*プリザーブドフラワー講習会

「夏のハーバリウム」7/26(木) 10:00~12:00・13:00~15:00 小椋宅(川中島町今井) 会費=2,000円 ㊦=☎090-4462-4017(小椋様)

*造花の仏花・供養の帯アレンジ展&プリザーブドローズの仏花アレンジ講習会

展示会:7/23(月)まで開催中 9:00~15:00 善光寺大勧進 入場無料 講習会:展示会中10:30~13:30(1時間程度) 料金=5,400円 要予約 ㊦&㊧=カラコレス・プリザーブド&アートフラスクール ☎0120-112-897

*第305回つぼで家族の健康づくり

「介護や認知症を防ぐつぼ学習会。個別健康相談有り」7/25(水) 13:30~15:00 長野市西部保健センター(安茂里) 内容=講座と実技「中高年の肩・腕・手の痛み予防のつぼと運動」受講無料 定員=20名 持ち物=筆記用具 ㊦=☎228-8730(近藤様・締切7/21(土))

*長野市南部勤労青少年ホーム 講座案内

◎ルーシーダットン 8/30~11/15 木曜7回 19:00~20:00 費用2,200円
◎やさしい陶芸教室 9/1~10/27 土曜6回 10:00~12:00 費用7,860円

◎韓国語初級 8/1~11/21 水曜14回 19:00~20:15 費用7,040円

◎ヨガでアンチエイジング 8/27~12/10 月曜7回 19:00~20:15 費用2,200円
対象は学生を除く市内在住か在勤の方(36歳以上の方は1回につき+100円)。申し込みなど詳しくはお問い合わせを。長野市南部勤労青少年ホーム ☎293-4435

*長野市南部働く女性の家 講座案内

◎医療事務入門 8/21~10/16 火曜9回 10:00~12:00 費用4,290円
◎接し方の工夫で子どものやる気UP 9/13・20 木曜2回 10:00~12:00 費用670円
◎着付けとマナー 9/13~2/28 木曜15回 19:00~21:00 費用6,650円
◆仕事が楽しくなる7つのヒント 8/27~9/10 月曜3回 19:00~20:30 費用1,430円
◆iDeCoとNISA上手な利用法 9/4~10/2 火曜4回 19:00~20:30 費用1,740円
定員になり次第締切。対象は学生を除く市内在住か在勤の女性(◆印は男性も可) 申し込みなど詳しくはお問い合わせを。長野市南部働く女性の家 ☎292-8151

今月の皆さんの投句

青い空流れる雲の一人旅
大好きな青いスカートの初デート
宇宙から青い地球を見る夢想
まだ青い米寿の彼にこずかれる
連休後青息吐息の我がサイフ
青菖蒲旅の夕餉のおもてなし
海の青空の青にて心すむ
リハビリを青いタオルで汗ぬぐい
新緑だ風に吹かれて楽しげに
青い空眺めて今日もデイに行く
初めての沖繩の海青かった
ガガーリン地球は今も青ですか
義理つづき残高みつめ青くなり
みんなの手青い地球を守る義務
ぐずつくとき恋しくなる青い空
孫の世話青くなったり赤くなったり
いつ聞く青クレマチス今朝咲いた
まさか来た自分の噂に青くなる

へちま水
笑子
小林伸風
西澤旭子
案山子女
三二六
石川川柳子
大田佳泉
福寿草
中田つね
松本かよ
酒井猛
倉ちゃん
Q四郎
山茶花
西本真琴
小林美智子
りんげつつじ

準選五句

青蛙人の気配で路開ける
青柳下は美人か幽霊か
青竹でいろんなお願いゆれている
どう見ても緑だよな青信号
青い空外で遊べるうれしいな

下条ヒサ子
あん幸
タラヨ
いってん
丸山そな

今月のまもる賞

青信号 忙しく渡る 老いの足
作/塩入教香



読者とまもるの川柳ひろば
◎今月の題「青い」

今月の皆さんの投句

信州の真つ青な空天下一
共白髪青い山脈歌い出す
核なくせ青い地球に魔物いる
「お迎え」を追い出しのどかな青い空
口紅が居心地悪い初デート
青いトマト早く熟せと声掛ける
青かった運転今はもみじ色
若い日に友と見上げた澄んだ空
採り立てを食べるぜいたく坪畑
老練に立ち向かうにはまだ青い
青い空浮雲流れふわふわと
退院日空の青さに気が踊る
天青く地緑燃ゆる生誕地
青進め緑の信号進めない
取りたての手塩にかけた青野菜
武器捨て地球は青い平和星
躍進の青いサムライに涙する
昔から緑の草木が何で青?
りんご摘果めっちゃ楽し青空に
幸せは身近にあると青い鳥
信号機青ではないね緑だね
朝米の固い握手に空晴れる
皮剥きを待たず齧った青林檎
雨ほしい見上げる空は半分青い
イレブンの心一つに青い波
額紫陽花青とピンクの美しさ
青空をユーユー歩く白い雲
青き空我が世の春と鯉のぼり
家ができ青いやさいを作りたい
五月晴れ笑顔と感謝青い空
青信号緑だよねと子が疑問
あおき空夏のおとずれ美しく
剃り跡も青く精かん面構え
期待した二度目の青春金欠病
目を閉じてブルーライトをカットする
夢持っていないも青春そのつもり
モスクワの空にはばたく蒼き騎士
飲み過ぎて家にもどれぬ青い顔
すぎし日の青い背広の若き俺
待ってたよ青いサムライキックオフ
空だって半分あおい時間がある
青天に畑の野菜我招く
片づけや思い出の品青い靴
帰路で見た美ら海の青命蒼
世界中青きサムライ躍動す

ふきのとう
中島利男
長澤晨鶏
荒井照子
柄澤紀生
ドリーム
豊作
てくてく
坂口南山
春爺
TK
宮尾柳泉
尺取虫
清流
田野原信治
本間四郎
せりあんな
ジャーナリスト
青木定子
関博英
母袋幹佳
勿忘草
糸爺
おじぎ草
カンナ
森あんず
みどり
松沢ミドリ
中沢じいや
にんじん娘
丸山わかば
丹波花子
堀松白
ニューカマー
ぼんた
うちびん
うち誠
山なみ
重やん
佐藤
山のゆり根
綾松
栄華
ねこはな
てつまる

「8月号の課題」 流す
「9月号の課題」 めがね

ご応募はハガキかFAX、またはホームページより。
締切 7/30
締切 8/30