

ハートピア

笑顔は伝わる 発信地はあなたです わたしです

12月号(第247号) 平成29年12月21日発行

発行元 (株)中島新聞店 〒381-2224 長野市川中島町原530-2
 ☎0120-71-0271
 ☎292-0271 FAX292-0222
 http://www.nakajimashinbun.com

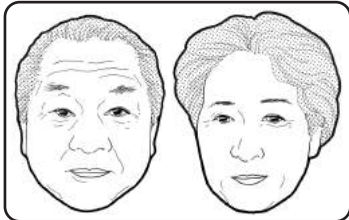
SAN青木島 〒381-2243
 長野市稲里1丁目10-2
 ☎0120-84-6714
 ☎284-6714 FAX286-4454

ハートピックス

ご夫婦で吟詠の道

すの はらちかし つやこ
 ◎須野原 捷 (78) ・ 艶子 (69) さん夫妻
 川中島町御厨 在住

漢詩や和歌を独特な節回しで歌う吟詠(詩吟)。須野原ご夫妻は共に「日本コロムビア吟詠音楽会」所属の吟詠歌手。自宅で教室「橘吟詠会」を主宰する他、県の吟道会で捷さんは常任理事、艶子さんは総師範を務めている。



捷さんが吟詠を始めたのは50年ほど前。「子どもが生まれて、お神楽で地域のお仲間入りをしました。太鼓にはお囃子やかけ声が必要で、自然と声を出す詩吟を習い始めました」。その後も都山流の尺八を習得。現在は吟詠大会の審査員で各地に行く事もしばしば。

艶子さんは、捷さんより10年ほど遅れて吟詠の道に。平成8年の県大会で優勝し、全国大会に出場した。「声を出す事は健康に良いし、最近風邪を引いてません」と言う。伴奏に必要な箏と三味線も習い、師範を習得している。

捷さんは「川中島町文化芸能団体連絡協議会」の会長も務める。同会主催の「川中島町文化芸能祭」が先月行われ、「橘吟詠会」も参加した。お二人のお弟子さんたちに加え、お弟子さんが教えている年中～小学3年まで5人のこどもも出演した。お弟子さんの吟じるのは捷さん作の和歌が多く、お二人は尺八、箏三味線で伴奏を付けた。また、ご自身では個々に独吟を披露している。

「お弟子さんを持つと、自分たちも立ち止まっていられません。常に上を目指して稽古しています」とお二人は言う。(取材=R)

ハートピア情報

年末年始の新聞業務

皆さまへのお願い

今年も残り僅かとなりました。中島新聞店・SAN青木島両店の取り扱い紙をご愛読の皆さまには、今年1年、誠にお世話になりました。厚く御礼申し上げます。また、来年も変わらぬご愛顧をお願い致します。

さて年末年始を控えて、皆さまに新聞業務でのお願いがございます。何卒ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

新聞代集金が早くなります

年末は企業のお休みや、ご家庭の留守が多くなります。そのため12月は例年、通常より早めに新聞代のご集金に伺っています。大変恐縮ですが、ご理解を賜りますようお願い致します。

お休みのご連絡はお早めに

年末年始は、会社やご家庭からの新聞のお休み依頼がかなりの数にのぼります。このため、混乱をきたさぬよう、お休みのご連絡はお早めに頂くようお願い致します。

元日の新聞は厚くなります

1月1日の朝刊は、通常の3～4倍の厚さとなります。そのため各ご家庭のポストに入り切らない場合があります。恐れ入りますが、前の晩に段ボール箱かビニール袋をポスト付近に置いて頂くよう、お願い致します。

2018年の新聞休刊日

来年の新聞(朝刊)の休刊日です。

1月 2日(火)	7月 9日(月)
2月 5日(月)	8月 13日(月)
3月 なし	9月 10日(月)
4月 9日(月)	10月 9日(火)
5月 7日(月)	11月 12日(月)
6月 11日(月)	12月 10日(月)

※選挙等で変更する場合があります。

信毎の新刊

12月下旬発刊予定 予約受付中
AC長野パルセイロ公式グラフ2017
 編/信濃毎日新聞社 定価1,296円
 A4版並製 全カラー 114ページ

念願のJ2昇格をかけて戦ったトップチームと、なでしこリーグ1部リーグを戦い抜いたレディースチームの奮闘を、信濃毎日新聞で掲載した写真・記事を再構成して伝えます。

既刊 **信州日帰り湯めぐり 改訂版**
 編/信濃毎日新聞社 定価1,620円
 A5版並製 全カラー 234ページ

「ちょっと温泉に入りたいな…」と思った時、きっと役に立つ日帰り温泉データブックです。

書籍をご希望の方は下記にご連絡下さい。商品が店着し次第お届けします。

中島新聞店 企画部 ☎0800-800-8829

クロスワード

前答 ノザワナ
 応募総数 172通
 当選者10名(敬称略)

吉村靖子・高山和子
 ・松本美恵子・青木三枝子・赤石秀子・吉澤やよい・小橋勇武・渡辺文明・東井仁子・横谷佐代子

ワ	イ	フ	ア	ザ
ラ	ク	チ	ビ	ル
ジ	サ	カ	コ	
	ミ	ヤ	ケ	サ
オ	ダ	イ	フ	ウ
ノ	レ	ン	タ	ナ

[メッセージ]

◆温かいご飯と野沢菜の漬け物があれば、それだけでご飯が進みます。慣れ親しんだ母が漬けてくれた野沢菜漬けが大好きです。(S. Aさん) ◆仕事からあちこちのお客さんのところでお茶と一緒にいただく野沢菜。それぞれの家庭の味があり、お客さんとの話と共に楽しみのひとつです。(M. Sさん) ◆今年もお菜洗いの季節がやって来ますね。野沢菜畑に残しておくくと来春新芽がでて、それをゆがいて食べるのもおいしい。野菜の力はすばらしい! (M. Uさん)

タテのカギ

- ファッション○○○、プラ○○○。
- ローズ。
- 最近コンビニで? 大根、竹輪、はんぺん等。
- ゴールド。
- 連想ゲーム。切り花、剣山、花器。
- 胃を検査する内視鏡。
- 光秀、「敵は本能寺にあり」。
- 正月飾りに用いるめでたい木。
- は百薬の長。

ヨコのカギ

- 回転○○○、トロイの○○○。
- 高温で真っ赤になった炭。
- 長野県出身の名力士、○○○○為右衛門。
- は友をよぶ。
- 大阪は府、長野は? 緊急時に普段以上の力。○○○の馬鹿力。
- 鳩が○○鉄砲を喰らう。
- は人のためならず。
- 軒先に垂れ下がる棒状の水。
- よく言えば儉約家。

1		2		3	4
	A				D
		5	6		
7	8		9		
					11
	10				
12			13	14	
15				16	
	C				B

答え

ご応募は住所・名前・電話番号を明記の上、ハガキまたはメールで右記へお送りください(12月28日必着)。抽選で10名様に図書カードを進呈します。

◎はがき 〒381-2224 長野市川中島町原530-2 中島新聞店クロスワード係
 ◎メール office@nakajimashinbun.com



裏面も御覧ください。

連絡箱

掲載無料。申し込みはハガキかFAX,HPより。次回発行日は1/18予定。(注)㊦=申し込み・㊧=問い合わせ・㊨=メール

*プリザーブドフラワー講習会

「お正月アレンジ」12/26(火) 10:00~12:00・14:00~16:00のどちらか 小椋宅(川中島町今井) 会費3,500円(材料費込) ㊦&㊨=☎090-4462-4017(小椋様)

*フラワーアレンジ ハーバリウム体験講座

「ドライフラワーをボトルに入れ、今人気のハーバリウムを作ります。初心者大歓迎」①本部教室(三輪)1/10(水)・13(土)・17(水)・20(土)・24(水)・27(土) ②川中島教室(南長野運動公園近く、みつぶす様内)1/15(月) いずれも10:30~11:30または13:30~14:30 料金=3,780円 ㊦&㊨=カラコレス・プリザーブド&アートフラワースクール ☎0120-112-897

*えほんみつけた 「むか~し むかしのおはなし」

1/24(水) 9:45~11:00 (9:30開場) 柿の木カフェパーシモン(若里) 対象=0~3歳児と親(祖父母も可)、または妊婦 会費=大人1名800円(おやつ付) ㊦=㊨ ehonmitsuketa@yahoo.co.jp (2日前までに氏名、電話番号、人数・年齢を)

*第298回つぼで家族の健康づくり

「介護や認知症を防ぐつぼ学習会。個別健康相談あり」12/21(木)13:30~15:00 長野市西部保健センター(安茂里) 内容=講座と実技「中高年の手足の冷え予防のつぼと運動」受講無料 定員=20名 持ち物=筆記用具 ※動きやすい服装でお越し下さい ㊦=当日可 ☎228-8730 (近藤様)

*長野市南部勤労青少年ホーム 講座案内

◎ライフプランに合わせた上手な保険の選び方 2/15~22 (木)2回 19:00~21:00 620円 ㊦1/12~
◎カラーコーデで自分スタイル 2/19~26 (月)2回 19:00~20:30 1,020円 ㊦1/12~
◎これからの株式・債券・投資信託 ステップアップ編 2/5~3/5 (月)4回 19:00~21:00 1,240円 ㊦受付中
◎バレンタインのガトーショコラ♡ 2/9 (金)1回 19:00~21:00 1,310円 ㊦受付中
◎ワード&エクセル応用講座 1/15~3/26 (月)10回 19:00~21:00 5,260円 ㊦受付中
◎電卓検定3級 1/18~2/8 (木)4回 19:00~21:00 2,158円 ㊦受付中
▲バドミントン 毎週月曜19:00~21:30
▲フットサル 毎週火曜19:00~21:30

▲ソフトバレー 第1・3木曜19:30~21:30

◎印は講座、定員になり次第締切。対象は学生を除く市内在住か在勤の方(36歳以上の方は1回につき+100円)。▲印はクラブ活動、随時募集中、見学歓迎。申込等はお問い合わせ下さい。長野市南部勤労青少年ホーム ☎293-4435

*長野市南部働く女性の家 講座案内

◎シェイプボディ 1/11~3/22 木曜5回 19:00~20:15 費用=1,570円
◎ビューティ・ペルヴィス®・フローダンス 1/18~3/15 木曜5回 13:15~14:15 費用=1,570円
◆男子厨房 やさしい中国家庭料理 1/30、2/27 火曜2回 19:00~21:00 費用=2,220円
◎知って納得!こどもと私のタイプ別子育てのヒント 1/17・31 水曜2回 10:00~12:00 費用=970円
◎ファイナンシャル・プランニング技能検定3級 1/15~3/26 月曜10回 13:30~15:30 費用=4,800円
◎手作り和菓子いちご大福 1/24 水曜1回 10:00~12:00 費用=910円
◎パソコン講座(ワード)ステップアップ 1/12~3/2 金曜8回 13:30~15:30 費用=3,776円
定員になり次第締切。対象は学生を除く市内在住か在勤の女性(◆印は男性も可)。申込等はお問い合わせ下さい。長野市南部働く女性の家 ☎292-8151

今日の皆さんの投句

天国へ急いで遊んでしまつたね
なぜ急ぐ正月待てず気がさわぐ
懐が温かい日は急ぐおあし
我残し夫は急いで天国へ
急展開事件解決残るナゾ
人生は急がず焦らずポツポツと
年の瀬に仕上げたいのだ急ぎ足
冬支度ゆっくり寒さ加速する
野良仕事つるべ落しの秋の暮
「いそがしい」そのわり動作然にあら
急がずに歩けば野菊美しい
なに急ぐ勝負な男棺の中
急ぐ用知ったかぶりか遠まわり
話しずきいそがしくても長話し
すぐ転ぶ足に命令「急くなよ」

大田佳泉
福寿草
小林伸風
松本かよ
三二六
酒井猛
長澤農鶏
Q四郎
へちま水
西本真琴
樋口幸美
れんげつじ
中島利男
荒井照子

準選五句

いそがずも晦日正月きつと来る
急ぎ足かけ込む先はトイレです
一月が昨日のように年が暮れ
ちよっとだけ急いでいいか膝に訊く
石川柳子
柄澤紀生
チャートラン
関博英
いってん

「下条ヒサ子さん」
日暮れ時、散歩中に犬が座り込み焦るばかり。老犬と飼い主の苦衷の様子を吾が身に置き換えました。

「西沢まもるの一言」
わんこを飼った方は思い当たるでしょうね。急に重たくなるんです。

今月のまもる賞

急ぐ程
老犬道に
坐り込み
作/下条ヒサ子



読者と
まもるの
川柳ひろば
◎今月の題「急ぐ」

今日の皆さんの投句

画面文字急ぎ読んでも途中消え
急ぐ旅バック一つで二段飛び
百才に間有り終活急がざる
急ぐことやめた生き方心地良い
急かしても花は咲かない愛注ぐ
暗がりの心細さに急ぎ足
先急ぐ人が残した忘れ物
急ぎすぎ賽銭箱へ一葉さん
手術終え夫の顔色急ぎ見る
将軍に急かされ乍ら冬支度
急いでは失敗ばかり苦労する
急がずにあなたの笑顔を待っている
一年をもっとゆっくり過ごしたい
急がずにノンビリ日々の八十路かな
休みなく急いでばかりで何十年
日に追われ時に追われる高齢者
いそがしげな北帰行の鶴無事祈る
急いでも急がなくても年は暮れ
日めくりが明日の予定を急がせる
年月の過ぎる早さや師走の風
シヨウウィンドーが急かし正月準備する
夕日さす急いでどこへりんご採り
これ以上足は動かぬ急がすな
落ち着こう気ばかりあせる年の暮れ
つけものに急ぐ年の瀬目まぐるし
みやげ買う急ぐ旅路の道の駅
年男やり残したと急ぐ師走
八十路ババそんな急いでころぶなよ
論吉さんそっと入るも急ぎ出る
何も無い急ぎが全て0にした
身体老い急ぎたいけど急げない
雪道を急いで転んでカッラ取れ
急ぎ足躓き転び照れ笑い
母親と急いで歩く小さな子
木枯しに背中おされて急ぎ足
寒い朝急ぎ家事して送り出す
運転中ママ急ぐなと子がさすとす
朝ねぼう急いで用意間に合うか
松葉杖急がば回れ身にしてみる
急ぐ背に師走の風の冷たさや
年の暮万円札に羽が生え

「1月号の課題」 おとな
「2月号の課題」 困む
ご応募は一人5句まで、ハガキかFAX、またはホームページよりお送りください。
豊作
栄華
坂口南山
倉ちゃん
小林美智子
塩入教香
あん幸
ラッキー
タラヨー
ふきのとう
山茶花
西澤旭子
ねこはな
綾松
ジャーナリスト
茶爺
おじぎ草
春爺
田野原信治
TK
宮尾柳泉
青木定子
川中三郎
ニューカマー
山なみ
重やん
勿忘草
中田つね
うちぴん
尺取虫
山のゆり根
えだがわり
鎌田洋子
丹波花子
松沢ミドリ
みどり
丸山わかば
丸山空夏
つつまる
峯村誠
堀松白

締切 12/28
締切 1/29