

# ハートピア

笑顔は伝わる 発信地はあなたです わたしです

7月号(第242号) 平成29年7月20日発行

発行元 (株)中島新聞店 〒381-2224 長野市川中島町原530-2  
 ☎0120-71-0271  
 ☎292-0271 FAX292-0222  
 http://www.nakajimashinbun.com

SAN青木島 〒381-2243  
 長野市稲里1丁目10-2  
 ☎0120-84-6714  
 ☎284-6714 FAX286-4454

## ハートピックス

### こどもたちに将棋の楽しさを

◎市川憲治さん(70歳)  
 川中島町四ツ屋 在住



市川さんは日本将棋連盟長野支部の副支部長で、アマ五段の実力者。今月2日の「全日本アマチュア将棋名人戦」の地区予選で北信代表となり、同16日の県大会に出場する(取材日7/4現在)。

中学時代、兄の影響で将棋の魅力を知る。社会人になってから本格的に取り組み、数々の大会で上位に名を連ねている。「将棋は相手がいります。勝った時は酒がおいしく飲めますが、負けた時は指した手を悔やみ、眠れない時があります。厳しい世界です」。

市川さんは15年ほど前から、小学生など地域のこどもたちに将棋を教えている。始めたのは会社勤めの傍らで、退職後は児童センターでも教えるように。「将棋は早く始めた方が強くなります。考える力や集中力が養われ、成長していきます。中には大会で負けると、その場でポロポロ泣き出す子もいます」。

折しも中学生プロ棋士・藤井四段の連勝記録更新で、小学校から将棋クラブ設立の協力を求められている。「こどもたちに将棋の楽しさを



市川さんが将棋を教えるこどもたち

知ってもらいたい」「一時のブームに終わって欲しくない」とも言う。市川さんは自らの試合だけでなく、普及にも力を注ぐ。(取材=R)

## PARCEIRO パルセイロ

http://www.nakajimashinbun.com

プレゼントのご応募は、ホームページよりお願いします。



### 優待券&駐車券 プレゼント

当紙では右記8月の長野Uスタジアムでの試合で、優待券と駐車券をセットで10名様にプレゼントします。

## ハートピア情報

### 「こども新聞教室」参加者募集

中島新聞店とSAN青木島は、長野市内の信毎販売店10店共催で「こども新聞教室」を開催します。定員までの若干名の募集をしています。

- ◆内容
  - ①こども新聞の作り方のポイント説明
  - ②新聞印刷工場見学
- ◆日時 8月1日(火) 13:00~15:00
- ◆会場 信毎長野製作センター
- ◆講師 宮坂博昭氏(信毎社読者センター長)
- ◆対象 長野県こども新聞コンクールに応募予定の小学生(保護者同伴可)
- ◆定員 30名(先着順)
- ◆持ち物 筆記用具
- ◆費用 無料(参加者全員に記念品)
- ◆申し込み・お問い合わせ  
 中島新聞店 ☎0120-71-0271

## 信毎の書籍

◎7月の新刊

### 「いちどで覚えるフライパンレシピ」

B5判変型 並製 全カラー 112ページ  
 浜このみ/著 定価1,404円(税込)

フライパンだけで作れるレシピ集が誕生! “時間がないけど、料理は得意じゃないけど、ちゃんと料理して食べたい” そんな願いをかなえる簡単・技ありレシピ集です。旬の食材の作り置き、お弁当のおかず、翌日のアレンジ方法、同じ食材を使ったプラスレシピから、超簡単デザートまで100種類以上を掲載。

書籍をご希望の方は下記にご連絡下さい。商品が店着し次第お届けします。

中島新聞店 企画部 ☎0800-800-8829

## クロスワード

前答 ネクタイ  
 応募総数 140通  
 当選者10名(敬称略)

水野三雄・池澤昭次  
 ・栗林智子・朝日久子  
 ・西澤伸一・手塚茂  
 ・中島利男・福田喜代子  
 ・窪田照代・新井美智子

[メッセージ]

◆小学生でも少し調べれば分かる問題で答えが分かった時、とってもうれしかった。(I.Sさん) ◆今年の父の日に、実父と主人の元に懸賞で当たった「名入りビールタンブラー」が届きました。主人は用意していた父の日のプレゼントより喜んでいました。(K.Aさん) ◆もう何年もスーツ姿みられなくなった主人! 娘の結婚で何回かネクタイしめて、「アラ〜、不思議。いい男になりました」。ピシッとキメルとまたいいネ。遠〜い昔がよみがえりました。(K.Hさん)

ネ	ミ	ミ	フ	ク
ド	エ	リ	ン	ギ
コ	イ	リ	カ	
	キ	ラ	ー	ヤ
ツ	ウ		フ	ク
タ	マ	リ		サイ

### タテのカギ

- 1 ○○○を貸して母屋を取られる。
- 2 刺身に添える大根の細切り。
- 3 ねぶた、竿灯、七夕。東北三大○○○。
- 4 掌の先に5本。
- 6 ○○○○や兵どもが夢の跡。
- 8 連想ゲーム。水車、チューリップ、出島。
- 11 無理を通すと引っ込む。
- 12 苦労が台無し。水の○○。
- 14 早起きは三文の○○。

### ヨコのカギ

- 1 アニメ「○○○のアップルちゃん」。
- 3 蚕が糸で作る。
- 5 最高気温が30℃以上の日。
- 7 敵に○○をおくる。
- 9 太公望の趣味。
- 10 パンをカリッと焼いた洋菓子。
- 12 ○○パン・○○ころ餅。
- 13 シュガー。
- 15 車輪の通った跡。
- 16 火中の○○を拾う。

答え A B C D

ご応募は住所・名前・電話番号を明記の上、ハガキまたはメールで右記へお送りください(7月28日必着)。抽選で10名様に図書カードを進呈します。

1		2		3	4
A				B	
		5	6		
7	8		9		
	10				11
12			13	14	
15				16	
C					D

◎ハガキ宛先

〒381-2224 長野市川中島町原530-2

中島新聞店  
 クロスワード係



◎メールアドレス

office@nakajimashinbun.com

裏面も御覧ください。

連絡箱

掲載無料。申し込みはハガキかFAX,HPより。次回発行日は8/21予定。(注)㊦=申し込み・㊧=問い合わせ・㊨=メール

\*60分でスイーツデコ(樹脂粘土クラフト) 8/5(土)アイスクリームトレイ、8/6(日)アイスバーのストラップ 10:00~11:15・13:00~各回定員5人 神明広田記念館(広徳の湯近く) 会費=一般800円、小学生以下700円 ㊦=☎080-5108-4624(加藤様)

\*プリザーブドフラワーの仏花アレンジ講習会「仏壇周りを生花に代わるポットアレンジで」●カラコレス本部(三輪)=7/22(土)8/1(火)・5(土)・9(水)の午前・午後、7/26(水)の夜間 ●カラコレス川中島(南長野運動公園近く)=8/7(月)の午前・午後 ●千曲市あんずホール=7/26(水)の午前 ●善光寺大勧進=7/29(土)の午前 料金=5,400円 ㊦&㊧=カラコレス ☎0120-112-897・㊨info@caracoles.jp

\*パソコン無料診断 「パソコンの不具合を個別に無料診断。前日までにご予約を」7/25(火)8/1(火)・9(水) 13:30~17:00 ㊦&㊧=パソコン塾篠ノ井教室(篠ノ井二ツ柳)☎214-9993

\*えほんみつけた テーマ「なつのはん」8/21(月) ㊦9:45~11:00 柿の木カフェ

パーシモン(若里) テーマII「なつまつり」(夏祭りごっこしましょ) 8/30(水) ㊦10:00~11:00 ㊧11:30~13:00 カフェセット(南千歳) 対象=0~3歳児と親(祖父母も可)、または妊婦 会費=㊦㊧大人1名800円(おやつ付) ㊨大人1名1,400円(ランチ付) ㊦=㊨ehonmitsuketa@yahoo.co.jp(2日前までに氏名、電話番号、大人とこどもの人数・年齢を)

\*第293回つぼで家族の健康づくり 「介護や認知症を防ぐつぼ学習会。個別健康相談あり」7/25(水)13:30~15:00 長野市西部保健センター(安茂里) 内容=講座と実技「中高年の膝痛予防のつぼと運動」 受講料無料 定員=20名 持ち物=筆記用具 ※動きやすい服装でお越し下さい。㊦=☎228-8730(近藤様・締切7/22(土))

\*長野市南部勤労青少年ホーム 講座案内 ◎仕事が楽しくなる7つのヒント 9/5・12・19 火曜3回 19:00~20:30 費用=1,430円 ◎旬を楽しむ秋の和食 9/7 木曜1回 19:00~21:00 費用=1,110円

◎着付けとマナー 9/7~2/22 木曜15回 19:00~21:00 費用=6,650円

●やさしいピラティス 8/8~11/28 火曜8回 10:30~11:40 費用=4,320円

●ハタ・ヨーガでリラックス 8/18~11/24 金曜10回 10:00~11:15 費用=6,200円

定員になり次第締切。対象=●印はどなたでも、◎印は学生を除く市内在住か在勤の方(36歳以上の方は1回につき+100円)。申込等はお問い合わせ下さい。長野市南部勤労青少年ホーム ☎293-4435

\*長野市南部働く女性の家 講座案内 ◎リフレッシュ! エアロビクス 8/7~11/20 月曜12回 19:00~20:10 費用=3,880円

◎ココロとカラダを整えるヨガ 8/6~11/19 日曜8回 10:30~11:45 費用=2,590円

◎プロに学ぶ! 家計にやさしい保険の考え方 7/28 金曜1回 10:00~12:00 費用=310円

◆親子でツールペイント写真たてをつくろう! 7/30 日曜1回 10:00~12:00 費用=1,910円

◆色彩検定2級資格取得準備 8/17~11/2 木曜12回 19:00~21:00 費用=13,720円

定員になり次第締切。対象は学生を除く市内在住か在勤の女性(◆印は男性も可)。

申込等はお問い合わせ下さい。長野市南部働く女性の家 ☎292-8151

今月の皆さんの投句

盆踊り腰の団扇が笑い出し 盆踊り団扇広げて艶やかに 大団扇上へ下へで獅子くねる 貰ったよ今年の団扇涼しげね 亡母さんが扇いでくれた蚊帳の中 御輿ねる腰に団扇が似合う衆 風流な手こぎの風のいとおしさ 浴衣着て団扇で踊る盆踊り 傍ら静かに扇ぐ昼寝時 美人ママ団扇で隠し大あくび ナイターにビールと団扇あればいい 蛍来い団扇で呼んであかり来る 駄々っ子も眠るバアバのうちわ風 背にうちわ浴衣はしよってジジ青春

準選五句

30℃越えたら団扇じゃききませぬ 寶くじ当てて左団扇といきたいな 風鈴を扇いでチリンと鳴らしたり 扇ぐ人誰もいなくて扇風機 自分より子供を扇ぐ親心

「あん幸さん」 幽霊を見ただけでもゾォー。手持ち無沙汰の幽霊に、団扇で扇つてもらえればなお涼しい。できれば美人の幽霊に。 「西沢まもるの一言」 幽霊によつてはちつとも涼しくなかつたりして…。

今月のまもる賞

幽霊に団扇もたせてなお涼し

作/あん幸



読者とまもるの川柳ひろば ◎今月の題「団扇・扇ぐ」

今月の皆さんの投句

「8月号の課題」山 添い寝する母の団扇のやわらかさ 大空を扇いでみても雨降らず ソレソレと祭りうちわが宙を舞う 花器に差す金魚のうちわ玄関に クーラーに勝る団扇の涼風よ 一服の紫煙を揺らす団扇風 風呂上がり団扇片手に冷水ゴクリ 婆ちゃんの団扇見ていりや眠くなる 団扇手にエアコン止めてひとり昼 扇ぐ句の浮かばぬ頭に風送る 柔らかなうちわの風頬撫でる 白檀の香り昭和を扇ぎ出す マイホーム今や団扇は目につかぬ ぼんのうに一句出してと扇いでる 扇られて風鈴元気に涼競う 大団扇殿様きぶんでドラマ観る エアコンをつけていながらつい団扇 ジャーナリスト 風呂上がりうちわ片手に汗をとる 夏が来たうちわの出番がんばれよ 節約し扇ぎすぎたら筋肉痛 夏の夜に団扇背にして盆おどり 夏祭り大きなうちわあおいでおどり 田舎道うちわより暑さかな 子の昼寝団扇かた手にスマホ見る 焼鳥の煙が誘う団扇 妻あおぐ孫とそい寝の団扇風 さつきばれあおぐほこりの大掃除 眠れぬ夜うちわパタパタ蚊退治 夏すずみクーラーよりも扇ぐ風 ゆるゆるとベビーねんねに団扇風 クーラーが団扇の風を忘れさせ 「じいじ、風」一所懸命扇ぐ孫 昼休み団扇の風でひとねわり 五月空団扇で扇ぐ夏模様 竹に和紙そんな団扇がめずらしく 一強で左うちわも今は夢 団扇差し浴衣姿や前みたい 夏祭り浴衣に団扇花が咲く 通勤の汗が引くまで手が空かず 夢の中左団扇で足のばし 扇子持ち格好付けてる有名人 うたた寝に団扇が誘う夏の午後

「9月号の課題」実(稔)る

長澤晨鶏 下条ヒサ子 山茶花 チャトラン 小林美智子 豊作 塩入教香 ふきのとう 酒井猛 綾松 ねこはな おじぎ草 宮尾柳泉 川中次郎 中田つね 関博英 青木定子 勿忘草 丸山そな 丸山わかば 森あんず 丹波花子 山野井公一 山のゆり根 堀松白 重やん 山なみ 成田 古川 鎌田洋子 うばざくら すばちゃんママ 松沢ミドリ みどり 母袋幹佳 うちぴん まとちゃん てつまる いてん 西本真琴 素爺 田野原信治 締切 8/29 締切 7/29